



TEORIFRÅGOR

Ung SWB Cup

2026

SWB och Ung SWB

- 1) Vad står förkortningen SWB för?
 - (a) Svenska Arbetarförbundet
 - (b) Skånska Varmblodiga Hästen
 - (c) Svenska Hästavelsförbundet
 - (d) Swedish Warmblood Association

- 2) Vilken hingst låg i toppen vid förra årets (2025) betäckningsstatistik i SWB?
 - (a) Kathmandu ES Z
 - (b) Asterix de Couleur
 - (c) Aganix d'Amour
 - (d) Zafferano (SWB)

- 3) Hur många hästar med suffixet (SWB) finns det i Sverige?
 - (a) ca 155 000 st
 - (b) ca 10 000 st
 - (c) ca 95 000 st
 - (d) ca 75 000 st

- 4) Ungefär hur många ston betäcktes år 2025 i SWB?
 - (a) ca 3100 ston
 - (b) ca 15 000 ston
 - (c) ca 2500 ston
 - (d) ca 7 400 ston

- 5) Hur länge får en utlandsregistrerad häst vistas i Sverige utan att den måste tilläggsregistreras i en svensk stambok?
 - (a) 14 dagar
 - (b) 150 dagar
 - (c) 90 dagar
 - (d) 365 dagar

- 6) Varje år arrangeras ett 30-tal unghästtester runtom i Sverige. Vilka discipliner bedöms den 3-åriga hästen i?
 - (a) Distansridning
 - (b) Western
 - (c) Löshoppning, exteriör och gångarter samt ett frivilligt ridprov
 - (d) Uppsutten hoppning och programridning

- 7) Vad är Rikssto?
 - (a) En klass under Breeders Trophy där 3-åriga ston tävlar mot varandra

- (b) En utbildning för stoägare
 - (c) Ett stipendie
 - (d) En utmärkelse som delas ut till dräktiga ston i SWB varje år
- 8) Om en häst får 47 poäng eller mer på ett unghästtest så är hästen berättigad till:
- (a) Ett medlemskap i SWB
 - (b) En deltagarrosett
 - (c) En egen profil på SWBs hemsida
 - (d) Ett diplom
- 9) Varje år arrangerar SWB ett test för hingstar. Vad heter testet?
- (a) Stockholm International Horse Show
 - (b) Breeders Trophy
 - (c) Unghästtest
 - (d) Bruksprovet
- 10) Vilket år grundades SWB (tidigare ASVH)?
- (a) 2012
 - (b) 1954
 - (c) 1928
 - (d) 1812
- 11) Vissa ston har en siffra inom parentes efter sitt namn? Vad betyder denna siffra?
- (a) Födelseår
 - (b) Stofamilj
 - (c) Antal avelsston i denna mödernelinje
 - (d) Antal avkommor
- 12) Vad är Breeders Trophy?
- (a) En tävling enbart för svenska varmblodiga ridhästar grundregistrerade i SWB
 - (b) En internationell tävling
 - (c) En nationell tävling
 - (d) SWBs hästdatabas
- 13) Vart går adressen ung.swb.org?
- (a) SWBs hemsida
 - (b) Unga svenskars hemsida
 - (c) Ung SWBs hemsida
 - (d) Unga politikernas hemsida
- 14) Hur gammal får man max vara för att få vara medlem i Ung SWB?
- (a) Under 18 år
 - (b) Under 20 år
 - (c) Under 26 år
 - (d) Under 28 år
- 15) Ung SWB har två stora träffar varje år som alla medlemmar är välkomna på. Under vilka evenemang arrangeras träffarna?

- (a) Elmia och Stockholm Horse Show
- (b) SWB Equestrian Weeks och SWBs Bruksprov
- (c) Stockholm Horse Show och Göteborg Horse Show
- (d) Strömsholmsdagarna och Falsterbo Horse Show

16) Vad består SWBs avelsvärderingsgrunder av?

- (a) härstamningskontroll, individprovning, avkommeprövning
- (b) exteriörbedömning, löshoppning och sjukdomsdata
- (c) fruktsamhetskontroll, tävlingsmeriter och härstamningskontroll
- (d) tävlingsmeriter, sjukdomsdata och härstamningskontroll

17) Vilka grundkriterier gäller för att kunna erhålla Prestationsklass för ston?

- (a) Stoet är bedömd exteriört och i löshoppning
- (b) Ägaren måste vara medlem i SWB, stoet genomgått ridprov
- (c) SWB-registrerat sto, exteriörbedömd, genomgått ridprov
- (d) Ägaren måste vara medlem i SWB, stoet bedömd exteriört

18) Vad är Språngrulla för något?

- (a) Ett globalt system för att hantera betäckningar
- (b) SWBs betäckningssystem
- (c) En hemsida där försäljning av hästar sker
- (d) SWBs hästdatabas

19) Vad är kvalgränsen på ett unghästtest för att kunna kvala till 3-års championatet?

- (a) Minst 45 poäng och inget delbetyg under 7
- (b) Minst 46 poäng och inget delbetyg under 7
- (c) Minst 47 poäng och inget delbetyg under 7
- (d) Minst 48 poäng och inget delbetyg under 7

20) Vad krävs för att vara startberättigad på Breeders Trophy?

- (a) Hästen ska ha gråa papper
- (b) Hästen ska vara tilläggsregistrerad i SWB
- (c) Hästen ska vara Breeders Trophy ansluten
- (d) Hästen ska ha fått ett föl

21) I vilka tre grenar genomförs Breeders Trophy i?

- (a) Dressyr, voltige och körning
- (b) Dressyr, hoppning och fälttävlan
- (c) Hoppning, fälttävlan och working equitation
- (d) Hoppning, voltige och fälttävlan

22) Breeders Trophy firade jubileum år 2022, hur många år?

- (a) 10 år
- (b) 20 år
- (c) 30 år
- (d) 40 år

- 23) Vem var förra årets (2025) testryttare i 5-åringarnas Breeders final i dressyr?
- (a) Benjamin Werndl
 - (b) Cathrine Dufour
 - (c) Charlotte Dujardin
 - (d) Jessica Lynn Thomas
- 24) Vem var förra årets (2025) testryttare i 5-åringarnas Breeders final i hoppning?
- (a) Lars Kersten
 - (b) Angelica Augustsson Zanotelli
 - (c) Henrik von Eckermann
 - (d) Jeroen Dubbeldam
- 25) Vilken SWB häst deltog i det vinnande laget på VM i hoppning i Herning, Danmark 2022?
- (a) Cardento
 - (b) Markan Cosmopolit
 - (c) Casall
 - (d) King Edward
- 26) I vilket land går International Young Breeders VM av stapeln 2026?
- (a) Österrike
 - (b) Nederländerna
 - (c) Danmark
 - (d) Tyskland
- 27) Vilka moment ingår i finalerna av Ung SWB Cup?
- (a) Programridning, grooming och ett teoriprov
 - (b) Kadriļj, grooming och visa häst vid hand
 - (c) Banhoppning och terräng
 - (d) Löshoppningsbedömning, exteriör- och gångartsbedömning, visa häst vid hand, grooming och ett teoriprov
- 28) När måste du senast skaffa pass till ditt föl?
- (a) När fölet är 3 månader gammalt
 - (b) När fölet är 6 månader gammalt, alternativt 31 december födelseåret
 - (c) 31 december födelseåret
 - (d) När fölet är 6 månader gammalt

Avel och uppfödning

- 29) Vad är hästavel?
- (a) Att målmedvetet förändra hästmaterialet
 - (b) Öka antalet hästar
 - (c) Att para hingst och sto
 - (d) Ett seminera ett sto

- 30) Vad betyder förkortningarna G, G1, G2, A, Elit och INT?
- (a) Det är avelsvärdeklasser
 - (b) Det är prestationsklasser
 - (c) Hingstens tävlingsmeriter
 - (d) Stoets tävlingsmeriter
- 31) Vad är en Ett-sto-licens?
- (a) Ett sto som endast får säljas en gång
 - (b) En licens som gäller mellan ett sto och en hingst, 1 betäckning per år
 - (c) En licens för SWB-hingstar som ingen har löst en ordinarie licens på
 - (d) En licens för endast utländska hingstar
- 32) Ett sto är dräktigt under cirka:
- (a) 340 dagar
 - (b) 390 dagar
 - (c) 400 dagar
 - (d) 425 dagar
- 33) Medellängden på brunstscykeln för ett sto är:
- (a) 5 dagar
 - (b) 12 dagar
 - (c) 21 dagar
 - (d) 44 dagar
- 34) Vad betyder det att ett sto gått gall?
- (a) Inte blivit dräktig
 - (b) Blivit dräktig med tvillingar
 - (c) Ägaren har valt att inte betäcka
 - (d) Stoet har skadat sig vid förlossning
- 35) I början av säsongen kommer ett sto i brunst på grund av:
- (a) Grönt gräs
 - (b) Temperatur
 - (c) Ökande dagsljus
 - (d) Att det är dräktigt
- 36) Ägglossning är:
- (a) Övergången av den första brunsten
 - (b) När ett sto inte är i brunst
 - (c) Utsläpp av ägget från follikeln
 - (d) Befruktning av ägget
- 37) Vad är ett embryo?
- (a) Fostret under den första graviditetsmånaden
 - (b) Fostret under den sista månaden av graviditeten
 - (c) Det obefruktade ägget
 - (d) Fölet omedelbart efter födseln

38) Hur mycket av en hästs genetiska arv kommer från varje förälder?

- (a) 60% från stoet, 40% från hingsten
- (b) 40% från stoet, 60% från hingsten
- (c) 50% från hingsten, 50% från stoet
- (d) 70% från stoet, 30% från hingsten

39) a) Ringa in vilken häst som är morfar till **Häst A**

Häst A	Häst B	Häst D
		Häst E
	Häst C	Häst F
		Häst G

b) Ringa in vilken häst som är farmor till **Häst A**

Häst A	Häst B	Häst D
		Häst E
	Häst C	Häst F
		Häst G

40) Vaxproppar kommer i genomsnitt att visas på stoets juver:

- (a) 24 timmar före fölning
- (b) 56 timmar före fölning
- (c) 7 dagar före fölning
- (d) En månad före fölning

41) Rekommenderad minsta storlek på en fölbox för storhäst är:

- (a) 10 kvm
- (b) 13 kvm
- (c) 15 kvm
- (d) 20 kvm

42) När bör du vaccinera ditt föl mot stelkramp första gången?

- (a) Vid 10 månaders ålder
- (b) Vid 1 månads ålder
- (c) Vid 2 veckors ålder
- (d) Vid 5 månaders ålder

43) När bör du avmaska ett föl mot spolmask första gången?

- (a) Vid 8 veckors ålder
- (b) Vid 1 veckas ålder
- (c) Vid 5 månaders ålder
- (d) Vid 8 månaders ålder

44) Om ett sto har kastat, vad innebär detta?

- (a) Ej blivit dräktig
- (b) Blivit skendräktig
- (c) Fölat
- (d) Spontan abort

- 45) Vad är det främsta syftet med embryotransfer?
- (a) För att få in de högpresterande stona i avel utan att påverka tävlingskarriären
 - (b) För att kunna få fler föl per säsong och sto
 - (c) För att en hingst ska kunna få fler avkommor
 - (d) För att kunna få ett föl på ett icke fertilt sto
- 46) Vad är ett avelsindex?
- (a) En sjukdom
 - (b) Ett mått på hästens värde i aveln
 - (c) Mått på foderkvalitet
 - (d) Ett mått på hästens hovkvalitet
- 47) Vad är AI, TAI, FAI och N förkortningar på?
- (a) Olika typer av hingstar
 - (b) Olika typer av betäckningslicenser
 - (c) Avelsvärdeklasser
 - (d) Olika betäckningstyper
- 48) Vad baseras avkommeprövningen på i huvudsak?
- (a) Tävlingsresultat och fruktsamhet
 - (b) Avelsindex och tävlingsresultat
 - (c) Unghästtest
 - (d) Fruktsamhet och Unghästtest
- 49) Vad är ett Maidensto (M)?
- (a) Ett ej tidigare betäckt sto, 8 år eller äldre
 - (b) Ett tidigare betäckt sto, 7 år eller yngre
 - (c) Ett ej tidigare betäckt sto
 - (d) Ett sto som ej är lämplig att avla på
- 50) Hur lång är dräktighetstiden för ett sto?
- (a) 10 månader
 - (b) 12 månader
 - (c) 11 månader
 - (d) 18 månader

Foderlära

- 51) Vad är råmjölk?
- (a) Ett tillägg
 - (b) En elektrolyt
 - (c) Fölets första avföring
 - (d) Stoets första mjölk efter fölning

- 52) Att tillföra protein i hästens foderstat bidrar till:
- (a) Mer energi
 - (b) Kalcium för benutveckling
 - (c) Aminosyror för tillväxt av nya vävnader
 - (d) Höja vätskenivån
- 53) Vilken av följande foder har det högsta innehållet av kolhydrater (energi)?
- (a) Havre
 - (b) Korn
 - (c) Hö
 - (d) Kli
- 54) Vilket av spannmålen har högst proteinhalt?
- (a) Råg
 - (b) Korn
 - (c) Havre
 - (d) Vete
- 55) Vilket av följande ämnen har högst energiinnehåll?
- (a) Fetter
 - (b) Kolhydrater
 - (c) Proteiner
 - (d) Mineraler
- 56) De viktigaste källorna till en vitamin är solljus och hö, vilken?
- (a) Vitamin C
 - (b) Vitamin A
 - (c) Vitamin D
 - (d) Vitamin E
- 57) Vilket av följande är grovfoder?
- (a) Hö
 - (b) Majs
 - (c) Havre
 - (d) Betfor
- 58) Hö är bland annat gjort av:
- (a) Kottar
 - (b) Gräs
 - (c) Havre
 - (d) Löv
- 59) Sockerbetorna är en utmärkt källa till:
- (a) Energi
 - (b) Vatten
 - (c) vitamin E
 - (d) Fett

- 60) Hur mycket vatten dricker en häst per dag?
- (a) ca 5 liter per 100 kg kroppsvikt
 - (b) ca 1 liter per 100 kg kroppsvikt
 - (c) cirka 10 liter per 100 kg kroppsvikt
 - (d) upp emot 75 liter per dag
- 61) Hur mycket TS (torrsubstans i hö) per 100 kg levande vikt bör hästen få?
- (a) minst 3 kg per 100 kg kroppsvikt
 - (b) minst 1,5 kg per 100 kg kroppsvikt
 - (c) minst 5 per 100 kg kroppsvikt
 - (d) Fri tillgång oavsett häst
- 62) Hur mycket vatten innehåller ensilage i genomsnitt?
- (a) cirka 50 %
 - (b) cirka 10 %
 - (c) upp till 85 %
 - (d) 5 till 70 %
- 63) Vad mäts i enheten MJ (Megajoule) i en foderstat?
- (a) Fett
 - (b) Energi
 - (c) Socker
 - (d) Spannmål
- 64) Vilka mineralämnen har hästen största behov av?
- (a) Kalcium och fosfor
 - (b) Kalium och magnesium
 - (c) Fosfor och magnesium
 - (d) Svavel och natrium
- 65) Vilken av följande växter är giftiga för hästar?
- (a) Timotej
 - (b) Sprängört
 - (c) Äppelträd
 - (d) Maskrosor
- 66) Vid behov kan en häst förvandla ämnet betakaroten till vitamin A och lagra vitaminet i sin lever och fettvävnad. Hur länge kan hästen lagra A-vitaminet?
- (a) 12 månader
 - (b) 1 månad
 - (c) 48 månader
 - (d) 6 månader
- 67) Vilket av följande ämnen är en bra källa för protein till hästar?
- (a) Sojamjöl
 - (b) Sockerbetor
 - (c) Melass

(d) Havre

68) En häst måste fodras med mycket grovfoder eftersom:

- (a) Magen är liten
- (b) Hö är ett billigt foder
- (c) Hästar äter ständigt
- (d) Det gör att matsmältningsprocessen fungerar effektivt

Allmän hästkunskap

69) Vilken av följande typer av brett är utformad för att användas med två uppsättningar tyglar?

- (a) Hackamore
- (b) Novabrett
- (c) Gag-brett
- (d) Kandar

70) En valack är vilket av följande?

- (a) En kastrerad hingst som är fyra år eller äldre
- (b) En kastrerad hingst av vilken ålder som helst
- (c) En okastrerad hingst av vilken ålder som helst
- (d) Ett sto under fyra år

71) Hur många år motsvarar ett år av hästens liv i människoår?

- (a) 1 år
- (b) 7 år
- (c) 3 år
- (d) 4 år

72) Hästens galopp är:

- (a) Tretakt
- (b) Fyrtakt
- (c) Tvåtakt
- (d) Entakt

73) Vilken av följande pälsfärger åtföljs av en svart man och svans?

- (a) Fux
- (b) Skimmel
- (c) Flugskimmel
- (d) Brun

74) Hur ser färgtecknet 'snopp' ut?

- (a) En vit märkning mellan näsborrarna
- (b) Ett vitt märke i pannan
- (c) En bred täckning av vitt hår längsmed hästens nosrygg

(d) En smal strimma av vitt hår mellan hästens ögon

75) Vilken takt har hästens trav?

- (a) Tvåtaktig med svävmoment
- (b) Fyrtaktig med svävmoment
- (c) Tretaktig med svävmoment
- (d) Fyrtaktig

76) När en häst visas för hand ska visaren

- (a) Ställa hästen mot utgången och släppa den
- (b) Springa så fort som möjligt för att få hästen att galoppa
- (c) Alltid vända hästen ifrån sig
- (d) Alltid vända hästen mot sig

77) En bred vit markering som sträcker sig mellan ögonen och nedåt över näsbenet kallas:

- (a) En stjärna
- (b) En snopp
- (c) En bläs
- (d) En lykta

78) Tecken som ball, krona och kota sitter var på hästen?

- (a) Benen
- (b) Huvudet
- (c) Kroppen
- (d) Finns inga tecken som heter krona, kota och skena

Hästens biologi

79) Vilket av följande ovanor innebär att hästen sväljer luft?

- (a) Vävning
- (b) Krubbitning
- (c) Sparkning
- (d) Bucking

80) Vilket av följande är **inte** en riskfaktor för magsår?

- (a) Lågt foderintag
- (b) Intensiv träning
- (c) Stressig miljö
- (d) Näringsfattigt hö

81) Vilket av följande är inte en smittsam sjukdom?

- (a) Slinger
- (b) Ringorm
- (c) Hästinfluensa

(d) Kvarka

82) Vilken av följande benställningar kan påverka hästens hållbarhet?

- (a) Parallellförskjuten
- (b) Korrekt inskenad
- (c) Rakhasig
- (d) Markerat carpus

83) Vad kan vara orsaken om en häst lutar sig tillbaka och inte står normalt på frambenen?

- (a) Hästen kan ha problem med njurarna
- (b) Hästen kan ha kolik
- (c) Hästen kan ha fång
- (d) Hästen kan vara trött

84) Vilka av följande sjukdomar är nödvändiga att vaccinera mot för din hästs hälsa och obligatorisk om hästen ska tävlas?

- (a) Hästinfluensa
- (b) Kolik
- (c) Abortvirus
- (d) Förkylning

85) Vad innebär det när en häst är sabelbent?

- (a) Hästen tar ojämna steg med bakbenen
- (b) Framknäet är böjt bakåt sett från sidan
- (c) Hovarna har ojämn storlek
- (d) Frambenen är längre än bakbenen

86) Vävning innebär att:

- (a) En häst upprepade gånger flyttar vikt mellan frambenen
- (b) En häst som sprider ut sitt hö i boxen
- (c) En häst som går i kryssmönster runt fältet
- (d) En häst som sträcker sig upprepade gånger

87) Wobblers Syndrome orsakas av:

- a) Röntgenförändringar i framkotor
- b) Röntgenförändringar i halskotpelare eller ryggrad
- c) Förändringar i cirkulationssystemet
- d) Problem med matsmältningen

88) Hur många ryggkotor har en häst?

- (a) Sju
- (b) Arton
- (c) Fyrtiofem
- (d) Tolv

89) Hur många halskotor har en häst?

- (a) 4

- (b) 8
- (c) 7
- (d) 6

90) Den normala andningsfrekvensen hos en häst i vila bör ligga mellan:

- (a) 16 till 32 per minut
- (b) 8 till 15 per minut
- (c) 32 till 40 per minut
- (d) 4 till 8 per minut

91) Vad är normal kroppstemperatur hos en häst?

- (a) 36,9 - 37 grader
- (b) 37,5 - 38,2 grader
- (c) 38,5 - 39,5 grader
- (d) 39,5 - 40,2 grader

92) Vilket av följande påståenden är sant?

- (a) Föl har viss immunitet mot sjukdom vid födseln
- (b) Foder har total immunitet mot sjukdom vid födseln
- (c) Föl har inget immunsystem vid födseln
- (d) Foder har bara immunitet mot de bakterier som stoet bär på vid födseln

93) Om insidan av benet under knäet eller hasen drabbas av en benpåbyggnad kallas detta:

- (a) Kastanj
- (b) Extraben
- (c) Slitben
- (d) Överben

94) Vilket virus bör man vaccinera dräktiga ston mot?

- (a) EHV-1
- (b) WFFS
- (c) Kolik
- (d) Krubbitning

95) Är det möjligt för en häst sova stående?

- (a) Hästar kan stå och sova p.g.a. deras benställning
- (b) Det är inte möjligt för en häst att stå och sova
- (c) Hästar kan stå och sova p.g.a. senanordningar i benen
- (d) Alla hästar ligger ner och sover

96) Vad står FFS för?

- (a) Fragile Foal Syndrome
- (b) Foal Frangible Syndrome
- (c) Frail Foal Syndrome
- (d) Foal Fault Syndrome

97) Vilket av följande är **inte** en genetisk sjukdom/syndrom?

- (a) Osteochondros
- (b) Warmblood Fragile Foal Syndrom
- (c) Struppipning
- (d) Fraktur

98) Ungefär hur många ben finns det i hästens skelett?

- (a) 199 stycken
- (b) 150 stycken
- (c) 355 stycken
- (d) 205 stycken

99) Vad heter häst på latin?

- (a) Equus caballus
- (b) Equinae
- (c) Hippocentaurum
- (d) Equus marinus

100) Sjukdomen ringorm orsakas av:

- (a) Bakterier
- (b) Svamp
- (c) Virus
- (d) Parasit