



TEORIFRÅGOR

Ung SWB Cup

2026

FACIT

SWB och Ung SWB

- 1) Vad står förkortningen SWB för?
 - (a) Svenska Arbetarförbundet
 - (b) Skånska Varmblodiga Hästen
 - (c) Svenska Hästavelsförbundet
 - (d) Swedish Warmblood Association

- 2) Vilken hingst låg i toppen vid förra årets (2025) betäckningsstatistik i SWB?
 - (a) Kathmandu ES Z
 - (b) Asterix de Couleur
 - (c) Aganix d'Amour
 - (d) Zafferano (SWB)

- 3) Hur många hästar med suffixet (SWB) finns det i Sverige?
 - (a) ca 155 000 st
 - (b) ca 10 000 st
 - (c) ca 95 000 st
 - (d) ca 75 000 st

- 4) Ungefär hur många ston betäcktes år 2025 i SWB?
 - (a) ca 3100 ston
 - (b) ca 15 000 ston
 - (c) ca 2500 ston
 - (d) ca 7 400 ston

- 5) Hur länge får en utlandsregistrerad häst vistas i Sverige utan att den måste tilläggsregistreras i en svensk stambok?
 - (a) 14 dagar
 - (b) 150 dagar
 - (c) 90 dagar
 - (d) 365 dagar

- 6) Varje år arrangeras ett 30-tal unghästtester runtom i Sverige. Vilka discipliner bedöms den 3-åriga hästen i?
 - (a) Distansridning
 - (b) Western
 - (c) Löshoppning, exteriör och gångarter samt ett frivilligt ridprov
 - (d) Uppsutten hoppning och programridning

- 7) Vad är Rikssto?
 - (a) En klass under Breeders Trophy där 3-åriga ston tävlar mot varandra
 - (b) En utbildning för stoägare
 - (c) Ett stipendie
 - (d) En utmärkelse som delas ut till dräktiga ston i SWB varje år

- 8) Om en häst får 47 poäng eller mer på ett unghästtest så är hästen berättigad till:
- (a) Ett medlemskap i SWB
 - (b) En deltagarrosett
 - (c) En egen profil på SWBs hemsida
 - (d) Ett diplom
- 9) Varje år arrangerar SWB ett test för hingstar. Vad heter testet?
- (a) Stockholm International Horse Show
 - (b) Breeders Trophy
 - (c) Unghästtest
 - (d) Bruksprovet
- 10) Vilket år grundades SWB (tidigare ASVH)?
- (a) 2012
 - (b) 1954
 - (c) 1928
 - (d) 1812
- 11) Vissa ston har en siffra inom parentes efter sitt namn? Vad betyder denna siffra?
- (a) Födelseår
 - (b) Stofamilj
 - (c) Antal avelsston i denna mödernelinje
 - (d) Antal avkommor
- 12) Vad är Breeders Trophy?
- (a) En tävling enbart för svenska varmblodiga ridhästar grundregistrerade i SWB
 - (b) En internationell tävling
 - (c) En nationell tävling
 - (d) SWBs hästdatabas
- 13) Vart går adressen ung.swb.org?
- (a) SWBs hemsida
 - (b) Unga svenskars hemsida
 - (c) Ung SWBs hemsida
 - (d) Unga politikers hemsida
- 14) Hur gammal får man max vara för att få vara medlem i Ung SWB?
- (a) Under 18 år
 - (b) Under 20 år
 - (c) Under 26 år
 - (d) Under 28 år
- 15) Ung SWB har två stora träffar varje år som alla medlemmar är välkomna på. Under vilka evenemang arrangeras träffarna?
- (a) Elmia och Stockholm Horse Show
 - (b) SWB Equestrian Weeks och SWBs Bruksprov
 - (c) Stockholm Horse Show och Göteborg Horse Show

(d) Strömsholmsdagarna och Falsterbo Horse Show

16) Vad består SWBs avelsvärderingsgrunder av?

- (a) härstamningskontroll, individprovning, avkommeprövning
- (b) exteriörbedömning, löshoppning och sjukdomsdata
- (c) fruktsamhetskontroll, tävlingsmeriter och härstamningskontroll
- (d) tävlingsmeriter, sjukdomsdata och härstamningskontroll

17) Vilka grundkriterier gäller för att kunna erhålla Prestationsklass för ston?

- (a) Stoet är bedömd exteriört och i löshoppning
- (b) Ägaren måste vara medlem i SWB, stoet genomgått ridprov
- (c) SWB-registrerat sto, exteriörbedömd, genomgått ridprov
- (d) Ägaren måste vara medlem i SWB, stoet bedömd exteriört

18) Vad är Språngrulla för något?

- (a) Ett globalt system för att hantera betäckningar
- (b) SWBs betäckningssystem
- (c) En hemsida där försäljning av hästar sker
- (d) SWBs hästdatabas

19) Vad är kvalgränsen på ett unghästtest för att kunna kvala till 3-års championatet?

- (a) Minst 45 poäng och inget delbetyg under 7
- (b) Minst 46 poäng och inget delbetyg under 7
- (c) Minst 47 poäng och inget delbetyg under 7
- (d) Minst 48 poäng och inget delbetyg under 7

20) Vad krävs för att vara startberättigad på Breeders Trophy?

- (a) Hästen ska ha gråa papper
- (b) Hästen ska vara tilläggsregistrerad i SWB
- (c) Hästen ska vara Breeders Trophy ansluten
- (d) Hästen ska ha fått ett föl

21) I vilka tre grenar genomförs Breeders Trophy i?

- (a) Dressyr, voltige och körning
- (b) Dressyr, hoppning och fälttävlan
- (c) Hoppning, fälttävlan och working equitation
- (d) Hoppning, voltige och fälttävlan

22) Breeders Trophy firade jubileum år 2022, hur många år?

- (a) 10 år
- (b) 20 år
- (c) 30 år
- (d) 40 år

23) Vem var förra årets (2025) testryttare i 5-åringarnas Breeders final i dressyr?

- (a) Benjamin Werndl
- (b) Cathrine Dufour
- (c) Charlotte Dujardin

(d) Jessica Lynn Thomas

24) Vem var förra årets (2025) testtryttare i 5-åringarnas Breeders final i hoppning?

- (a) Lars Kersten
- (b) Angelica Augustsson Zanotelli
- (c) Henrik von Eckermann
- (d) Jeroen Dubbeldam

25) Vilken SWB häst deltog i det vinnande laget på VM i hoppning i Herning, Danmark 2022?

- (a) Cardento
- (b) Markan Cosmopolit
- (c) Casall
- (d) King Edward

26) I vilket land går International Young Breeders VM av stapeln 2026?

- (a) Österrike
- (b) Nederländerna
- (c) Danmark
- (d) Tyskland

27) Vilka moment ingår i finalerna av Ung SWB Cup?

- (a) Programridning, grooming och ett teoriprov
- (b) Kadrijlj, grooming och visa häst vid hand
- (c) Banhoppning och terräng
- (d) Löshoppningsbedömning, exteriör- och gångartsbedömning, visa häst vid hand, grooming och ett teoriprov

28) När måste du senast skaffa pass till ditt föl?

- (a) När fölet är 3 månader gammalt
- (b) När fölet är 6 månader gammalt, alternativt 31 december födelseåret
- (c) 31 december födelseåret
- (d) När fölet är 6 månader gammalt

Avel och uppfödning

29) Vad är hästavel?

- (a) Att målmedvetet förändra hästmaterialet
- (b) Öka antalet hästar
- (c) Att para hingst och sto
- (d) Ett seminera ett sto

30) Vad betyder förkortningarna G, G1, G2, A, Elit och INT?

- (a) Det är avelsvärdeklasser
- (b) Det är prestationsklasser
- (c) Hingstens tävlingsmeriter

(d) Stoets tävlingsmeriter

31) Vad är en Ett-sto-licens?

- (a) Ett sto som endast får säljas en gång
- (b) En licens som gäller mellan ett sto och en hingst, 1 betäckning per år
- (c) En licens för SWB-hingstar som ingen har löst en ordinarie licens på
- (d) En licens för endast utländska hingstar

32) Ett sto är dräktigt under cirka:

- (a) 340 dagar
- (b) 390 dagar
- (c) 400 dagar
- (d) 425 dagar

33) Medellängden på brunstscykeln för ett sto är:

- (a) 5 dagar
- (b) 12 dagar
- (c) 21 dagar
- (d) 44 dagar

34) Vad betyder det att ett sto gått gall?

- (a) Inte blivit dräktig
- (b) Blivit dräktig med tvillingar
- (c) Ägaren har valt att inte betäcka
- (d) Stoet har skadat sig vid förlossning

35) I början av säsongen kommer ett sto i brunst på grund av:

- (a) Grönt gräs
- (b) Temperatur
- (c) Ökande dagsljus
- (d) Att det är dräktigt

36) Ägglossning är:

- (a) Övergången av den första brunsten
- (b) När ett sto inte är i brunst
- (c) Utsläpp av ägget från follikeln
- (d) Befruktning av ägget

37) Vad är ett embryo?

- (a) Fostret under den första graviditetsmånaden
- (b) Fostret under den sista månaden av graviditeten
- (c) Det obefruktade ägget
- (d) Fölet omedelbart efter födseln

38) Hur mycket av en hästs genetiska arv kommer från varje förälder?

- (a) 60% från stoet, 40% från hingsten
- (b) 40% från stoet, 60% från hingsten

- (c) 50% från hingsten, 50% från stoet
 (d) 70% från stoet, 30% från hingsten

39) a) Ringa in vilken häst som är morfar till **Häst A**

Häst A	Häst B	Häst D
		Häst E
	Häst C	Häst F
		Häst G

b) Ringa in vilken häst som är farmor till **Häst A**

Häst A	Häst B	Häst D
		Häst E
	Häst C	Häst F
		Häst G

40) Vaxproppar kommer i genomsnitt att visas på stoets juver:

- (a) 24 timmar före fölning
 (b) 56 timmar före fölning
 (c) 7 dagar före fölning
 (d) En månad före fölning

41) Rekommenderad minsta storlek på en fölbox för storhäst är:

- (a) 10 kvm
 (b) 13 kvm
 (c) 15 kvm
 (d) 20 kvm

42) När bör du vaccinera ditt föl mot stelkramp första gången?

- (a) Vid 10 månaders ålder
 (b) Vid 1 månads ålder
 (c) Vid 2 veckors ålder
 (d) Vid 5 månaders ålder

43) När bör du avmaska ett föl mot spolmask första gången?

- (a) Vid 8 veckors ålder
 (b) Vid 1 veckas ålder
 (c) Vid 5 månaders ålder
 (d) Vid 8 månaders ålder

44) Om ett sto har kastat, vad innebär detta?

- (a) Ej blivit dräktig
 (b) Blivit skendräktig
 (c) Fölat
 (d) Spontan abort

45) Vad är det främsta syftet med embryotransfer?

- (a) För att få in de högpresterande stona i avel utan att påverka tävlingskarriären
 (b) För att kunna få fler föl per säsong och sto

- (c) För att en hingst ska kunna få fler avkommor
- (d) För att kunna få ett föl på ett icke fertilt sto

46) Vad är ett avelsindex?

- (a) En sjukdom
- (b) Ett mått på hästens värde i aveln
- (c) Mått på foderkvalitet
- (d) Ett mått på hästens hovkvalitet

47) Vad är AI, TAI, FAI och N förkortningar på?

- (a) Olika typer av hingstar
- (b) Olika typer av betäckningslicenser
- (c) Avelsvärdeklasser
- (d) Olika betäckningstyper

48) Vad baseras avkommeprövningen på i huvudsak?

- (a) Tävlingsresultat och fruktsamhet
- (b) Avelsindex och tävlingsresultat
- (c) Unghästtest
- (d) Fruktsamhet och Unghästtest

49) Vad är ett Maidensto (M)?

- (a) Ett ej tidigare betäckt sto, 8 år eller äldre
- (b) Ett tidigare betäckt sto, 7 år eller yngre
- (c) Ett ej tidigare betäckt sto
- (d) Ett sto som ej är lämplig att avla på

50) Hur lång är dräktighetstiden för ett sto?

- (a) 10 månader
- (b) 12 månader
- (c) 11 månader
- (d) 18 månader

Foderlära

51) Vad är råmjölk?

- (a) Ett tillägg
- (b) En elektrolyt
- (c) Fölets första avföring
- (d) Stoets första mjölk efter fölning

52) Att tillföra protein i hästens foderstat bidrar till:

- (a) Mer energi
- (b) Kalcium för benutveckling

(c) Aminosyror för tillväxt av nya vävnader

(d) Höja vätskenivån

53) Vilken av följande foder har det högsta innehållet av kolhydrater (energi)?

(a) Havre

(b) Korn

(c) Hö

(d) Kli

54) Vilket av spannmålen har högst proteinhalt?

(a) Råg

(b) Korn

(c) Havre

(d) Vete

55) Vilket av följande ämnen har högst energiinnehåll?

(a) Fetter

(b) Kolhydrater

(c) Proteiner

(d) Mineraler

56) De viktigaste källorna till en vitamin är solljus och hö, vilken?

(a) Vitamin C

(b) Vitamin A

(c) Vitamin D

(d) Vitamin E

57) Vilket av följande är grovfoder?

(a) Hö

(b) Majs

(c) Havre

(d) Betfor

58) Hö är bland annat gjort av:

(a) Kottar

(b) Gräs

(c) Havre

(d) Löv

59) Sockerbetorna är en utmärkt källa till:

(a) Energi

(b) Vatten

(c) vitamin E

(d) Fett

60) Hur mycket vatten dricker en häst per dag?

(a) ca 5 liter per 100 kg kroppsvikt

(b) ca 1 liter per 100 kg kroppsvikt

- (c) cirka 10 liter per 100 kg kroppsvikt
- (d) upp emot 75 liter per dag

61) Hur mycket TS (torrs substans i hö) per 100 kg levande vikt bör hästen få?

- (a) minst 3 kg per 100 kg kroppsvikt
- (b) minst 1,5 kg per 100 kg kroppsvikt
- (c) minst 5 per 100 kg kroppsvikt
- (d) Fri tillgång oavsett häst

62) Hur mycket vatten innehåller ensilage i genomsnitt?

- (a) cirka 50 %
- (b) cirka 10 %
- (c) upp till 85 %
- (d) 5 till 70 %

63) Vad mäts i enheten MJ (Megajoule) i en foderstat?

- (a) Fett
- (b) Energi
- (c) Socker
- (d) Spannmål

64) Vilka mineralämnen har hästen största behov av?

- (a) Kalcium och fosfor
- (b) Kalium och magnesium
- (c) Fosfor och magnesium
- (d) Svavel och natrium

65) Vilken av följande växter är giftiga för hästar?

- (a) Timotej
- (b) Sprängört
- (c) Äppelträd
- (d) Maskrosor

66) Vid behov kan en häst förvandla ämnet betakaroten till vitamin A och lagra vitaminet i sin lever och fettvävnad. Hur länge kan hästen lagra A-vitaminet?

- (a) 12 månader
- (b) 1 månad
- (c) 48 månader
- (d) 6 månader

67) Vilket av följande ämnen är en bra källa för protein till hästar?

- (a) Sojamjöl
- (b) Sockerbetor
- (c) Melass
- (d) Havre

68) En häst måste fodras med mycket grovfoder eftersom:

- (a) Magen är liten

- (b) Hö är ett billigt foder
- (c) Hästar äter ständigt
- (d) Det gör att matsmältningsprocessen fungerar effektivt

Allmän hästkunskap

- 69) Vilken av följande typer av brett är utformad för att användas med två uppsättningar tyglar?
- (a) Hackamore
 - (b) Novabrett
 - (c) Gag-brett
 - (d) Kandar
- 70) En valack är vilket av följande?
- (a) En kastrerad hingst som är fyra år eller äldre
 - (b) En kastrerad hingst av vilken ålder som helst
 - (c) En okastrerad hingst av vilken ålder som helst
 - (d) Ett sto under fyra år
- 71) Hur många år motsvarar ett år av hästens liv i människoår?
- (a) 1 år
 - (b) 7 år
 - (c) 3 år
 - (d) 4 år
- 72) Hästens galopp är:
- (a) Tretakt
 - (b) Fyrtakt
 - (c) Tvåtakt
 - (d) Entakt
- 73) Vilken av följande pälsfärger åtföljs av en svart man och svans?
- (a) Fux
 - (b) Skimmel
 - (c) Flugskimmel
 - (d) Brun
- 74) Hur ser färgtecknet 'snopp' ut?
- (a) En vit märkning mellan näsborrarna
 - (b) Ett vitt märke i pannan
 - (c) En bred täckning av vitt hår längsmed hästens nosrygg
 - (d) En smal strimma av vitt hår mellan hästens ögon
- 75) Vilken takt har hästens trav?
- (a) Tvåtaktig med svävmoment
 - (b) Fyrtaktig med svävmoment

- (c) Tretaktig med svävmoment
- (d) Fyrtaktig

76) När en häst visas för hand ska visaren

- (a) Ställa hästen mot utgången och släppa den
- (b) Springa så fort som möjligt för att få hästen att galoppa
- (c) Alltid vända hästen ifrån sig
- (d) Alltid vända hästen mot sig

77) En bred vit markering som sträcker sig mellan ögonen och nedåt över näsbenet kallas:

- (a) En stjärna
- (b) En snopp
- (c) En bläs
- (d) En lykta

78) Tecken som ball, krona och kota sitter var på hästen?

- (a) Benen
- (b) Huvudet
- (c) Kroppen
- (d) Finns inga tecken som heter krona, kota och skena

Hästens biologi

79) Vilket av följande ovanor innebär att hästen sväljer luft?

- (a) Vävning
- (b) Krubbitning
- (c) Sparkning
- (d) Bucking

80) Vilket av följande är *inte* en riskfaktor för magsår?

- (a) Lågt foderintag
- (b) Intensiv träning
- (c) Stressig miljö
- (d) Näringsfattigt hö

81) Vilket av följande är inte en smittsam sjukdom?

- (a) Slinger
- (b) Ringorm
- (c) Hästinfluensa
- (d) Kvarka

82) Vilken av följande benställningar kan påverka hästens hållbarhet?

- (a) Parallellförskjuten
- (b) Korrekt inskenad
- (c) Rakhasig

(d) Markerat carpus

83) Vad kan vara orsaken om en häst lutar sig tillbaka och inte står normalt på frambenen?

- (a) Hästen kan ha problem med njurarna
- (b) Hästen kan ha kolik
- (c) Hästen kan ha fång
- (d) Hästen kan vara trött

84) Vilka av följande sjukdomar är nödvändiga att vaccinera mot för din hästs hälsa och obligatorisk om hästen ska tävlas?

- (a) Hästinfluensa
- (b) Kolik
- (c) Abortvirus
- (d) Förkylning

85) Vad innebär det när en häst är sabelbent?

- (a) Hästen tar ojämna steg med bakbenen
- (b) Framknäet är böjt bakåt sett från sidan
- (c) Hovarna har ojämn storlek
- (d) Frambenen är längre än bakbenen

86) Vävning innebär att:

- (a) En häst upprepade gånger flyttar vikt mellan frambenen
- (b) En häst som sprider ut sitt hö i boxen
- (c) En häst som går i kryssmönster runt fältet
- (d) En häst som sträcker sig upprepade gånger

87) Wobblers Syndrome orsakas av:

- a) Röntgenförändringar i framkotor
- b) Röntgenförändringar i halskotpelare eller ryggrad
- c) Förändringar i cirkulationssystemet
- d) Problem med matsmältningen

88) Hur många ryggkotor har en häst?

- (a) Sju
- (b) Arton
- (c) Fyrtiofem
- (d) Tolv

89) Hur många halskotor har en häst?

- (a) 4
- (b) 8
- (c) 7
- (d) 6

90) Den normala andningsfrekvensen hos en häst i vila bör ligga mellan:

- (a) 16 till 32 per minut

- (b) 8 till 15 per minut
- (c) 32 till 40 per minut
- (d) 4 till 8 per minut

91) Vad är normal kroppstemperatur hos en häst?

- (a) 36,9 - 37 grader
- (b) 37,5 - 38,2 grader
- (c) 38,5 - 39,5 grader
- (d) 39,5 - 40,2 grader

92) Vilket av följande påståenden är sant?

- (a) Föl har viss immunitet mot sjukdom vid födseln
- (b) Foder har total immunitet mot sjukdom vid födseln
- (c) Föl har inget immunsystem vid födseln
- (d) Foder har bara immunitet mot de bakterier som stoet bär på vid födseln

93) Om insidan av benet under knäet eller hasen drabbas av en benpåbyggnad kallas detta:

- (a) Kastanj
- (b) Extraben
- (c) Slitben
- (d) Överbena

94) Vilket virus bör man vaccinera dräktiga ston mot?

- (a) EHV-1
- (b) WFFS
- (c) Kolik
- (d) Krubbitning

95) Är det möjligt för en häst sova stående?

- (a) Hästar kan stå och sova p.g.a. deras benställning
- (b) Det är inte möjligt för en häst att stå och sova
- (c) Hästar kan stå och sova p.g.a. senanordningar i benen
- (d) Alla hästar ligger ner och sover

96) Vad står FFS för?

- (a) Fragile Foal Syndrome
- (b) Foal Frangible Syndrome
- (c) Frail Foal Syndrome
- (d) Foal Fault Syndrome

97) Vilket av följande är *inte* en genetisk sjukdom/syndrom?

- (a) Osteochondros
- (b) Warmblood Fragile Foal Syndrom
- (c) Struppipning
- (d) Fraktur

98) Ungefär hur många ben finns det i hästens skelett?

- (a) 199 stycken
- (b) 150 stycken
- (c) 355 stycken
- (d) 205 stycken

99) Vad heter häst på latin?

- (a) *Equus caballus*
- (b) Equinae
- (c) Hippocentaurum
- (d) Equus marinus

100) Sjukdomen ringorm orsakas av:

- (a) Bakterier
- (b) Svamp
- (c) Virus
- (d) Parasit